

ママが最初に学ぶ!!

子どものパフォーマンスUP 食育セミナー

オンライン開催 (どこからでもご参加可能)
締め切り後にZOOM情報をお送りします。

2月5日(水)

10:00~12:00

締切:1月24日(金)



成長期のお子さまや、その心と身体の発育を支えるママが
絶対に知っておくべき栄養と食べ方を学ぶことができます。



子どもの成長に 欠かせない
栄養について



食事でパフォーマンスを
UPさせる方法



今日から実践できる
食事術

- ・参加費無料
- ・問い合わせ：自然派くらぶ生協 042-644-1811

▼お申し込みはQR、
生協HPから

講師：浅野依美(チョコママ)
「チョコママの惚れぼれサラダ」出版 光文社
・デトックス料理家/レシピプロデューサー
・健康美容食育士
(一般社団法人 分子整合医学美容食育協会認定)

 <https://www.instagram.com/emi.rrit>

